

# ADAPTACJA DZIECKA 3 - LETNIEGO DO PRZEDSZKOLA

mgr Agnieszka Robak - psycholog

Już we wrześniu dla wielu maluchów rozpocznie się bardzo ważny, nowy etap w ich życiu i rozwoju. Dzieci 3-letnie będą uczęszczać do przedszkola, uczyć się i poznawać zasady współżycia w grupie. To dla nich bardzo ważny moment, a dokonująca się zmiana w życiu naprawdę znacząca. Pójście dziecka do przedszkola to także istotna zmiana dla rodziców, rodzi ona wiele pytań i wątpliwości. Początek września może jawić się bardzo stresująco. Wcale jednak nie musi tak być. Można się przygotować do nadchodzących zmian.

Przede wszystkim rodzice kandydata na przedszkolaka muszą odpowiedzieć sobie na pytanie, czy oni sami są rzeczywiście gotowi na podzielenie się opieką nad dzieckiem z przedszkolem (z nauczycielkami). Proces adaptacji dziecka do przedszkola w dużym stopniu zależy od wewnętrznego przekonania rodziców - a zwłaszcza matki, na temat słuszności podjętej decyzji. Im bardziej rodzice są pewni, że ich dziecko powinno uczyć się i rozwijać w przedszkolu - tym lepiej ono samo się do nowej sytuacji zaadaptuje. Pojawiające się wątpliwości rodziców - będą natomiast wzmacniać niepewność, lęk, stres i płacz dziecka.

Drugą sprawą, którą rodzice muszą rozważyć jest ocena rozwoju dziecka - powinni odpowiedzieć sobie na pytanie, czy ich pociecha jest gotowa sprostać wyzwaniom i oczekiwaniom, jakie stawia przed nim przedszkole. Trzylatek w zasadzie jest gotowy do podjęcia samodzielnego funkcjonowania w grupie przedszkolnej. Powinien być sprawny samoobsługowo - a więc umieć sam się rozebrać i ubrać; sam zjeść posiłek; sam skorzystać z toalety; komunikować się w stopniu umożliwiającym zgłaszanie potrzeb (mówić w sposób zrozumiały), okazywać zainteresowanie nowymi zabawami, przedmiotami, osobami. Okres wakacji, urlopów, wspólnych wyjazdów to doskonały czas na nadrobienie ewentualnych zaległości i zachęcanie dziecka do samodzielności.

Samodzielność to dla dziecka jedna z najważniejszych potrzeb i cech rozwojowych. To ona determinuje kształtowanie się pewności siebie oraz pozytywnej samooceny młodego człowieka. Umiejętność zadbania o siebie - ubrania się, czy zjedzenia - to dla dziecka okazja do odnoszenia dużej ilości małych sukcesów popartych uśmiechem i pochwałą ze strony rodziców. Maluch zyskuje poczucie sprawstwa i odpowiedzialności za siebie, a to wszystko w aurze zadowolenia i dumy swoich najbliższych. Te sukcesy są motorem dalszego rozwoju dziecka, one stanowią budulec poczucia własnej wartości i dają siłę do podejmowania kolejnych wyzwań, otwartości na otaczający świat.

Decyzja o edukacji dziecka w przedszkolu jest ze wszech miar słuszna. Okres rozwoju dziecka pomiędzy 3 i 6 rokiem życia jest niezwykle ważny, zwłaszcza w obszarze socjalizacji, kształtowania się empatii i dojrzałości emocjonalnej, a także nabywania umiejętności bazowych dla dalszego uczenia się pisania i czytania. Udział dziecka w zajęciach przedszkolnych będzie w sposób znaczący pozytywnie oddziaływać na jego rozwój.