PPP nr 7

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna nr 7

02-524 Warszawa, ul. Narbutta 65 / 71

tel. 849-99-98, 849-98-03

##### TRENING PEWNOŚCI SIEBIE

**ROK SZKOLNY 2023/2024**

Uczniowie szkół często spotykają się z przemocą psychiczną lub fizyczną ze strony rówieśników, która w istotny sposób może wpłynąć na ich funkcjonowanie społeczne.

Ciągłe spotykanie się z sytuacjami zagrażającymi, budzącymi strach i nieopanowany lęk zostawiają swoje piętno na psychice dziecka w różnych postaciach, np. ciągła niepewność, brak poczucia przewidywalności zachowań innych, brak poczucia bezpieczeństwa, niskie poczucie własnej wartości. Zdarza się, że dzieci, które doznały przemocy stają się jej sprawcami w późniejszym okresie rozwoju.

**Nasza oferta przeznaczona jest dla uczniów klas IV- VII szkół podstawowych, którzy:**

* **są obiektami dokuczania, wyśmiewania przez innych uczniów lub świadkami takich zdarzeń;**
* **są wykluczani z grupy rówieśniczej, często stoją na uboczu;**
* **nie wierzą w swoje możliwości, mają niską samoocenę.**

**Oferujemy Trening Pewności Siebie, który**:

* daje dzieciom szeroki wachlarz możliwości asertywnej obrony przed agresją ze strony rówieśników;
* buduje poczucie pewności siebie w kontaktach z rówieśnikami;
* pozwala dziecku dostrzec swoje mocne strony.

**Zgłoszenia i zapisy przyjmowane będą przez psychologa opiekującego się szkołą**

**z ramienia Poradni, po konsultacji z osobami prowadzącymi.**

**Zajęcia rozpoczną się po utworzeniu grupy chętnych.**

**Osoby prowadzące:**

**mgr Lidia Kowalczyk**

**mgr Magdalena Orkisz-Koleśnikow**

**Dyrektor Poradni**