**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7**

02-524 Warszawa, ul. Narbutta 65/71, tel. 0 22 849 99 98, 0 22 849 98 03

[www.ppp7.pl](http://www.ppp7.pl/) , [poradnia@ppp7.pl](mailto:poradnia@eppp7.pl)

**AKADEMIA MOCY**

**Warsztaty wspierające rozwój społeczno-emocjonalny**

**dla dzieci z kl. I-III szkoły podstawowej**

**ROK SZKOLNY 2024/2025**

**Warsztaty wspierają dzieci w rozwoju emocjonalnym i społecznym, wzmacniają wiarę w siebie i budują poczucie własnej wartości.**

Celem spotkań jest:

- nauka lepszego radzenia sobie z emocjami, stresem,

- budowanie poczucia własnej wartości, adekwatnej samooceny,

- wzmacnianie w dzieciach odwagi i wiary w siebie,

- rozwój samoakceptacji,

- budowanie dobrych relacji z innymi, pozwala dziecku dostrzec swoje mocne strony,

- nauka asertywnego reagowania w sytuacjach trudnych: odmawiania, konfliktów.

**W ramach warsztatu Akademia Mocy oferujemy:**

- rozwój umiejętności społecznych dziecka,

- informację mailową dla rodziców po zajęciach,

- możliwość bieżącego kontaktu z prowadzącymi.

**Zgłoszenia i zapisy przyjmowane będą przez psychologa opiekującego się szkołą z ramienia Poradni, po konsultacji z osobami prowadzącymi.**

**Warsztaty odbywają się raz w tygodniu w PPP7 w czwartki od 16.30 - 18.00**

**Praca w grupie 8 osobowej.**

**Zajęcia rozpoczną się po utworzeniu grupy chętnych.**

**termin zajęć:** czwartki godzina **16.30 - 18.00**

**osoby prowadzące: Magdalena Orkisz-Koleśnikow**- psycholog

**Lidia Kowalczyk** - psycholog