|  |  |
| --- | --- |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7 na Mokotowie | **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7**02-524 Warszawa, ul. Narbutta 65/71, tel. 22 849 99 98, 22 849 98 03 www.ppp7.ple-mail: poradnia @ppp7.pl |

|  |
| --- |
| **Trening poznawczy**– zajęcia usprawniające procesy poznawcze |

Zajęcia dla młodzież z trudnościami w uczeniu się, specyficznymi trudnościami szkolnymi, problemami w zakresie koncentracji uwagi, obniżoną sprawnością intelektualną.

Cele zajęć:

Tworzenie i wzmacnianie poznawczych strategii i umiejętności potrzebnych do rozwiązywania zadań i problemów. Stymulacja rozwoju poznawczego, wspomaganie funkcji poznawczych zaangażowanych w proces uczenia się.

W czasie zajęć uczniowie będą ćwiczyć funkcje poznawcze: pamięć, uwagę, orientację, koordynację wzrokowo-ruchowa, logiczne rozumowanie, myślenie przyczynowo - skutkowe, myślenie dedukcyjne i indukcyjne, percepcję.

Zajęcia opierają się na elementach terapii kognitywnej IE, której podstawowym założeniem jest to, że sposób interpretowania wydarzeń ma wpływ na to, jak się zachowujemy. Trudności pojawiają się, gdy nasze myśli i przekonania są zniekształcone, czyli gdy przetwarzamy informacje niezgodnie z tym, co naprawdę się wokół nas dzieje. Tematyka zajęć koncentruje się na zmianie tych wzorców myślowych i na ogólnej poprawie funkcjonowania.

|  |
| --- |
| **Termin zajęć:** ustalany indywidualnie z osobą prowadzącą, zajęcia odbywają się raz w tygodniu i trwają 50 minut.**Adresaci:** uczniowie ze szkół ponadpodstawowych.**Forma zajęć:** indywidualna**Prowadząca:** mgr Aleksandra Dębska – psycholog. Zgłoszenia przez psychologa opiekującego się placówką. |