**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7**

02-524 Warszawa, ul. Narbutta 65/71, tel. 0 22 849 99 98, 849 98 03

[www.ppp7.pl](http://www.ppp7.pl) , poradnia @ppp7.pl

**WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE**

**Budowanie poczucia własnej wartości**

**dla uczniów szkół ponadpodstawowych**

**Rok szkolny 2025/2026**

Celem warsztatu jest stymulowanie rozwoju umiejętności społecznych poprzez stworzenie adekwatnego obrazu własnej osoby umożliwiającego prawidłowe funkcjonowanie.

Nasze działania są nastawione na wzmocnienie poczucia własnej wartości uczestników.

Warsztaty przeznaczone są dla uczniów szkół

ponadpodstawowych, którzy:

* **Mają zaniżoną samoocenę;**
* **Odczuwają lęk przed podejmowaniem nowych zadań**

**i wchodzeniem w grupę rówieśniczą;**

* **Wolniej adoptują się do nowych środowisk i sytuacji;**
* **Przeżywają trudności motywacyjne;**
* **Rzadko doświadczali chwalenia ich mocnych stron.**

Zajęcia obejmują 8 jednogodzinnych spotkań, prowadzonych raz

w tygodniu w I semestrze.

W II semestrze poprowadzimy analogiczny cykl zajęć dla nowej grupy.

**termin zajęć:** **wtorek godz. 15.30 – 16.30**

**osoby prowadzące: Hanna Rogozińska- Fajst - psycholog**

 **Maria Żychlińska - psycholog**

Zgłoszenia i zapisy przyjmowane będą przez psychologa opiekującego się

szkołą z ramienia Poradni.