**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7**

02-524 Warszawa, ul. Narbutta 65/71, tel. 22 849 99 98, 22 849 98 03

[www.ppp7.pl](http://www.ppp7.pl)e-mail: poradnia @ppp7.pl

**ŚWIAT NASTOLATKA**

**WARSZTATY RADZENIA SOBIE ZE STRESEM I BUDOWANIA ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ DLA MŁODZIEŻY**

**ROK SZKOLNY 2025/2026**

**Zajęcia przeznaczone dla młodych ludzi, którzy mają trudności radzeniem sobie ze stresem, trudnymi emocjami, samooceną, nawiązywaniem relacji   
i asertywnością.**

**Zajęcia prowadzone są w formie warsztatowej,**

**cykl zajęć obejmuje 10 godzinnych spotkań.**

**Termin**  środy 16.30 – 17.30

**Prowadzące:** mgr M Bończa – Tomaszewska – psycholog

mgr Magdalena Sekuła – psycholog

Zgłoszenia przez psychologa opiekującego się daną placówką, kwalifikacja u osób prowadzących zajęcia na podstawie rozmowy z uczniem   
i rodzicami/opiekunami, rozmowy z psychologiem opiekującym się placówką oraz zgromadzonej dokumentacji lekarskiej i psychologicznej.