

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 7**

02-524 Warszawa, ul. Narbutta 65/71 22 849 99 98, 849 98 03

[www.ppp7.pl](http://www.ppp7.pl), poradnia @ppp7.pl

**WYSTĄPIENIA PUBLICZNE**

**- warsztaty dla nastolatków**

Od października rozpoczynamy cykliczne warsztaty dla nastolatków, oparte na elementach logopedii medialnej i artystycznej, kształtujące szeroko rozumianą umiejętność wystąpień publicznych.

Do pracy w grupach 6-12-osobowych zapraszamy młodzież, która widzi potrzebę doskonalenia swoich kompetencji w zakresie:

- świadomości ciała, plastyki ruchu, efektywnego oddychania – po to, by przed większym audytorium móc swobodnie posługiwać się gestem, mimiką, postawą ciała

- improwizacji słownej, świadomego posługiwania się głosem oraz dobrą dykcją – po to, by przed większym audytorium zostać usłyszanym i wysłuchanym

jak również w zakresie

- umiejętności rozszyfrowywania i nadawania świadomych komunikatów werbalnych   
i niewerbalnych w oparciu o elementy „Wychowania bez porażek” T. Gordona, „Porozumienia bez przemocy” M.B. Rosenberga oraz „Erystyki, czyli sztuki prowadzenia sporów” A. Schopenhauera

Podczas naszych cotygodniowych spotkań będziemy uczyć się ponadto, w jaki sposób zastosować nabyte umiejętności w sytuacjach opartych na przykładach zaczerpniętych z życia nastolatków.

**Terminy zajęć:**

**I semestr roku szkolnego 2025/2026**

**- dla uczniów klas VII-VIII SP piątki w godz. 18.00-19.00**

**- dla uczniów klas I-III szkół średnich piątki w godz. 19.00-20.00**

**Prowadząca:**

***Agnieszka Sitek – aktorka, logopeda, pedagog specjalny, trener TUS***

Zapisy u prowadzącej pod adresem e-mail: [agnieszka.sitek@ppp7.pl](mailto:agnieszka.sitek@ppp7.pl) – bierzemy pod uwagę kolejność zgłoszeń ☺